

クラブ名	電 話	郵便番号	住 所	Email
千 曲 川	0267-86-5925	384-0612	南佐久郡佐久穂町宿岩113-8 市川屋内	mail@chikumagawa.com
軽 井 沢	0267-46-4970	389-0112	北佐久郡軽井沢町中軽井沢9-3 軽井沢町商工会館内	k-rotary@jfbf.net
小 諸	0267-23-8125	384-0025	小諸市相生町1-2-12 エイワンビル2F	komororc@ctknet.ne.jp
小 諸 浅 間	0267-23-8125	384-0025	小諸市相生町1-2-12 エイワンビル2F	asamarc@ctknet.ne.jp
南 佐 久	0267-92-5033	384-1103	南佐久郡小海町大字豊里57-1 小海町商工会内	msakurc@axel.ocn.ne.jp
佐 久	0267-63-0432	385-0051	佐久市中込2998-1 千曲パークホテル内	sakurc@ybb.ne.jp
佐久コスモス	0267-63-7878	385-0051	佐久市中込3150-1 一萬里ホテルゴールデンセンチュリー	cosmosrc@trust.ocn.ne.jp
蓼 科	0267-56-0035	384-2305	北佐久郡立科町芦田2537-6 Y・D・C内	madonna@tateshina-rc-gr.jp
丸 子	0268-42-3988	386-0404	上田市上丸子1695 丸子コミュニケーションセンター内	marukorc@siren.ocn.ne.jp
上 田	0268-25-1039	386-0024	上田市大手1-10-22 上田商工会議所内	ueda-rc@oboe.ocn.ne.jp
上 田 東	0268-21-3500	386-0025	上田市天神4-24-1 上田東急イン3F	uedaeast-rc@po6.ueda.ne.jp
上 田 西	0268-26-3900	386-0024	上田市大手1-10-22 上田商工会議所内	uedawest@ceres.ocn.ne.jp
上田六文銭	0268-25-6000	386-0025	上田市天神4-24-1 上田東急イン3F	ueda6rc@po6.ueda.ne.jp
東 御	0268-64-5223	389-0516	東御市田中63-4 ラ・ヴエリテ内	tomi.rc@plum.plala.or.jp
更 埴	026-272-3223	387-0011	千曲市杭瀬下3丁目9番地 千曲商工会館内	koshokurc@chikumacci.jp
長 野	026-235-5493	380-0838	長野市県町576 ホテル国際21内	naganorc@mx1.avis.ne.jp
長 野 南	026-274-7355	387-0001	千曲市雨宮823-19	nsrc@ap.wakwak.com
長 野 西	026-235-2800	380-0838	長野市県町576 ホテル国際21内	nwrc@sweet.ocn.ne.jp
須 坂	026-248-2722	382-0091	須坂市立町1278-1 須坂商工会議所内	suzakarc@siren.ocn.ne.jp
須 坂 五 岳	026-248-2734	382-0091	須坂市立町1278-1 須坂商工会議所内	gogakurc@siren.ocn.ne.jp
戸 倉 上 山 田	026-275-3782	389-0821	千曲市上山田温泉3-1-1 戸倉上山田商工会上山田支所	togamirc@tk-rc.com
北 信 濃	090-4128-1122	389-1212	上水内郡飯綱町大字豊野1622-1(有)佐伯ボーリング	
みゆき野飯山	0269-67-2743	389-2253	飯山市大字飯山5244-9	
長 野 東	026-233-5522	380-0838	長野市県町576 ホテル国際21内	neast-rc@valley.ne.jp
長 野 北 東	026-235-8822	380-0838	長野市県町576 ホテル国際21内	nne.rc@viola.ocn.ne.jp
長 野 北	026-235-8817	380-0838	長野市県町576 ホテル国際21内	n-kita@mx1.avis.ne.jp
中 野	0269-22-5852	383-0022	中野市中央4-2-33 高社会館内	nakar@diary.ocn.ne.jp
あ づ み 野	0263-73-2901	399-8205	安曇野市豊科4312-6 奥村ビル2F	azumirc@poppy.ocn.ne.jp
白 馬	0261-72-4070	399-9301	北安曇郡白馬村大字北城7078 白馬商工会内	hakubarc@mx1.avis.ne.jp
松 本	0263-32-2340	390-0815	松本市深志1-5-8 深志ビル4F	mrc@inett.or.jp
松 本 東	0263-36-7737	390-0815	松本市深志1-5-8 深志ビル4F	eastrc@po.mcci.or.jp
松 本 城	0263-32-7507	390-0815	松本市深志1-5-8 深志ビル4F	oshiro@themis.ocn.ne.jp
大 町	0261-23-2727	398-0001	大町市平2822 黒部観光ホテル内	omachirc@yacht.ocn.ne.jp
木 曾	0264-52-4812	399-5607	木曾郡上松町大字小川2050-16	kiso.r.c@yama-in.co.jp
松 本 空 港	0263-29-2750	390-0835	松本市高宮東4-26	rcair@po.mcci.or.jp
松 本 南	0263-34-2623	390-0811	松本市中央1-23-1 松本商工会館2F	msrc@po.mcci.or.jp
松 本 西 南	0263-27-9720	390-0835	松本市高宮東4-26	seinanrc@janis.or.jp
塩 尻	0263-52-6900	399-0737	塩尻市大門8番町4-21 ホテル中村屋1F	
塩 尻 北	0263-54-5600	399-0731	塩尻市大門6番町4-20 塩尻商工会議所2階	kitarc@ymail.plala.or.jp
茅 野	0266-73-6575	391-0001	茅野市ちの3502-1 マリオローヤル会館3F	chinorc@po23.lcv.ne.jp
富 士 見	0266-62-8160	399-0211	諏訪郡富士見町富士見 3675-11	fujimirc@crux.ocn.ne.jp
岡 谷	0266-22-6939	394-0027	岡谷市中央町1-4-12 ホテル岡谷内	okayarc@amber.plala.or.jp
岡 谷 エ コ	0266-26-7600	394-0081	岡谷市長地権現町3-2-45 ジョイントプラザマリオ内	ri2600@okaya-echo.jp
諏 訪	0266-52-5500	392-0027	諏訪市湖岸通り3-2-9 めのはん内	suwarc@nunohan.co.jp
諏 訪 湖	0266-26-4006	393-0013	諏訪郡下諏訪町小湯の上3473 うらかめや内	suwakorc@suwakorc.net
諏 訪 大 社	0266-82-3000	391-0001	茅野市ちの3502-1 マリオローヤル会館3F	taisharc@po24.lcv.ne.jp
飯 島	0265-86-2213	399-3702	上伊那郡飯島町飯島2123-1 アイタウン内	kymc88@msb.biglobe.ne.jp
伊 那	0265-72-0077	396-0014	伊那市狐島4288	inarc@arion.ocn.ne.jp
伊 那 中 央	0265-76-5858	396-0014	伊那市狐島4288	inacuorc@vesta.ocn.ne.jp
駒 ヶ 根	0265-83-0125	399-4115	駒ヶ根市上穂栄町3-1 駒ヶ根商工会館4F	info@rckoma.jp
箕 輪	0265-76-2131	399-4511	上伊那郡南箕輪村81-1 城泉閣内	travice@gamma.ocn.ne.jp
辰 野	0266-41-0211	399-0421	上伊那郡辰野町大字辰野1794	tatsuno-rc@po10.lcv.ne.jp
飯 田	0265-23-3430	395-0033	飯田市常盤町41 飯田商工会館2F	iidarc@titan.ocn.ne.jp
飯 田 東	0265-52-5757	395-0083	飯田市錦町1-10 シルクホテル内	iidaeast@af.wakwak.com
飯 田 南	0265-23-3430	395-0033	飯田市常盤町41 飯田商工会館2F	southrc@titan.ocn.ne.jp
松 川	0265-36-3049	399-3303	下伊那郡松川町元大島1677-2 山形千枝子様方	mtkwrc@abeam.ocn.ne.jp
天 竜 川	0265-36-3049	399-3303	下伊那郡松川町元大島1677-2 山形千枝子様方	tenryurc@abeam.ocn.ne.jp